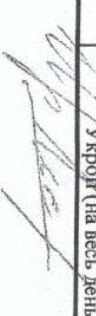


САД 1-3 НЕДЕЛЯ

2022 (октябрь-декабрь)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда
ЗАВТРАК									
Омлет натуральный	Каша жидкая пшеничная	Каша жидкая пшеничная	Омлет натуральный	Каша жидкая манная					
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом					
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Сок яблочный 200гр	Фрукты (груша)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (груша)	Сок яблочный 200гр					
Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизированный 180гр		Сок яблочный 200гр						
ОБЕД									
Салат из моркови	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из свеклы	Икра морковная	Салат из свеклы					
Суп картофельный с крупной мясной бульон	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп-пюре из картофеля на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп с рыбными консервами					
Пудинг из творога с рисом	Виточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Жаркое по - домашнему					
Соус молочный (сладкий)	Картофель отварной	Картофель запеченный в сметанном соусе	Рис припущенный	Напиток из плодов шиповника					
Компот из сушёных фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Компот из сушёных фруктов	Хлеб ржаной					
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный					
Чеснок	Чеснок	Чеснок	Чеснок	Чеснок					
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный					
ПОЛДНИК									
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок					
Пряник	Плюшка слоеная	Полоска песочная	Крепидель сахарный 60гр	Печенье					
УЖИН									
Винегрет овощной	Салат из свеклы с сыром	Салат из моркови	Салат из моркови	Салат из картофеля с горошка зеленого консервированного					
Тефтели мясные	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Котлеты рыбные запеченые в сметанном соусе	Голубцы ленивые					
Капуста тушеная	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом					
Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром					
Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный					
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Дук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный					
Дук зелёный (на весь день)	Дук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Дук зелёный (на весь день)					
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)					



САД 2-4 НЕДЕЛЯ

2022 (октябрь-декабрь)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
ЗАВТРАК									
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный	Каша жидкая пшенично-рисовая	Каша жидкая ячневая					
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом					
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Фрукты (яблоко)	Фрукты (груша)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (груша)	Сок яблочный 200гр					
Сок яблочный 200гр									
ОБЕД									
Салат из моркови	Винегрет овощной	Салат из моркови	Икра морковная	Салат из капусты					
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп с рыбными консервами					
Лепешки из творога	Фрикадельки мясные в соусе	Плов из пшеницы	Оладьи из пшеницы	Рулет с луком и яйцом					
Соус молочный (сладкий)	Рату из овощей	Кисель из черной смородины	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая гречневая					
Компот из сушёных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Компот из изюма	Соус сметанный с томатом					
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из сушёных фруктов					
Чеснок	Чеснок	Чеснок	Чеснок	Чеснок					
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный					
ПОЛДНИК									
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок					
Мармелад	Плюшка слоеная	Полоска песочная	Крендель сахарный	Фрукты (апельсин)					
УЖИН									
Салат из свеклы	Салат из капусты	Салат из кукурузы (консервированной)	Салат из зеленого горошка консервированного	Салат из картофеля с горошка зеленого консервированного					
Котлета рубленая мясная	Рыба, запеченная с морковью	Вареники ленивые с маслом	Котлеты рыбные лобстельские с маслом сливочным.	Мясо тушеное с овощами в соусе					
Капуста тушеная	Пюре картофельное	Соус абрикосовый	Макаронные изделия отварные с маслом	Чай с сахаром					
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Печенье					
Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной /Хлеб пш-ный	Хлеб ржаной					
Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный					
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)					